



# ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ



Институт гуманитарных наук

Основная образовательная программа

*«Физкультурно-оздоровительная  
деятельность»*

НАПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКИ

49.03.01. «Физическая культура»



# РУКОВОДИТЕЛЬ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ"



*Карасёва Татьяна  
Вячеславовна*

Доктор медицинских наук, профессор.  
Почётный работник высшего профессионального образования РФ.

Автор 2-х учебников по физической культуре для школы и бакалавриата, автор 5 учебных пособий по лечебной физической культуре, автор 7 монографий по проблемам здорового образа жизни и физического воспитания.

Руководитель Ивановского научного центра Российской академии образования.



# ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ"

Основная профессиональная образовательная программа высшего образования «Физкультурно-оздоровительная деятельность», реализуемая в Ивановском государственном университете по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, составлена с учетом требований рынка труда в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и профессиональным стандартом «Инструктор-методист».



# ЦЕЛЬ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ"



Подготовка бакалавров, высококвалифицированных выпускников - конкурентоспособных работников для физической культуры и спорта, образования, здравоохранения, путем развития у студентов личностных качеств и формирования универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций в соответствии с государственными стандартами.



# ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИЙ СОСТАВ ПРОФИЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ"



Руженский Владимир  
Иванович кандидат  
медицинских наук,  
Заслуженный врач РФ



Толстова Светлана  
Юрьевна, кандидат  
педагогических наук,  
доцент



Егорова Евгения  
Юрьевна, кандидат  
медицинских наук,  
врач-иглорефлексо-  
терапевт



Лощаков Александр  
Михайлович, кандидат  
педагогических наук,  
доцент



# ПРОФИЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»



В процессе обучения студенты овладевают многими интересными предметами: анатомией, физиологией, комплексной реабилитацией, основами массажа, первой медицинской помощью, профилактикой болезней и лечебной физической культурой, а также знакомятся с психологией, менеджментом, правовыми основами физкультуры и спорта.





# ПРАКТИКИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»



При реализации данной ОП предусматриваются следующие практики:

- учебная, ознакомительная практика;
- производственная, профессионально-ориентированная практика;
- производственная, преддипломная практика.

Базами проведения практик выступают учреждения и организации физической культуры и спорта, оздоровительные детские лагеря, рекреационные и реабилитационные учреждения, учреждения общего и дополнительного образования, здравоохранения, кафедра ФК и БЖД университета, а также любые учреждения и организации, располагающие материально-техническими и кадровыми ресурсами для осуществления оздоровительной физкультурной деятельности.

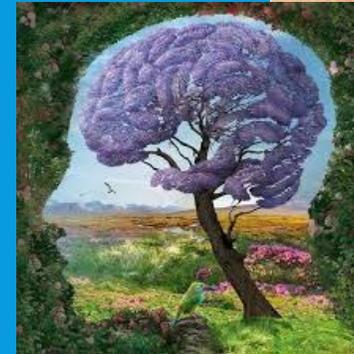




# ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ У СТУДЕНТОВ ПРОГРАММЫ «ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»



Для студентов, обучающихся по программе «Физкультурно-оздоровительная деятельность» наши преподаватели предоставляют возможность одновременного получения дополнительного образования по программам: «Массаж», «Адаптивная физическая культура», «Клиническая психология».





# ИНФОРМАЦИЯ О НАШИХ ПАРТНЕРАХ



- ❖ Отделение адаптивной физической культуры ДЮСШ № 10 г. Иваново
- ❖ Городская больница восстановительного лечения № 5 г. Иваново
- ❖ Центр восстановительной медицины и реабилитации г. Иваново
- ❖ ООО «Здоровье-Плюс» г. Кинешма Ивановской области
- ❖ ООО «Про-Фитнес» г. Иваново
- ❖ Детско-юношеский спортивный клуб национальных и спортивных видов борьбы «Борец» г. Иваново
- ❖ ОГБПОУ Ивановский медицинский колледж
- ❖ МБОУ Средняя школа №58 г. Иваново
- ❖ МБОУ Средняя школа №50 г. Иваново
- ❖ ОГКОУ Ивановский детский дом «Звездный»



# ИНФОРМАЦИЯ О НАУЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Совместная научная деятельность преподавателей и студентов проводится по направлению «Комплексные исследования развития медико-биологических, социальных и психологических ресурсов человека» в составе исследований Ивановского научного центра Российской академии образования в Центральном федеральном округе на базе ФГБОУ ВО ИВГУ



**КОМПЛЕКСНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ РАЗВИТИЯ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ, СОЦИАЛЬНЫХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ РЕСУРСОВ ЧЕЛОВЕКА**

**ПРОГРАММА**  
совместных научных мероприятий Ивановского научного центра РАО, социолого-психологического и биолого-химического факультетов

Иваново, 20–21 апреля 2020 г.



Иваново  
Издательство "Ивановский государственный университет"  
2020



**ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ**



2018-4-19 14:10

Since 1999

The journal of scientific articles  
**Health**  
& millennium  
**Education**



Журнал научных статей  
**Здоровье**  
и в XXI веке  
**образование**

P - ISSN 2226-7425  
E - ISSN 2412-9437



**ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ: УПРАВЛЕНИЕ КАЧЕСТВОМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ**



ИЗДАТЕЛЬСТВО ИВАНОВОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА



# ЖДЁМ ВАС В ЧИСЛЕ СТУДЕНТОВ НАПРАВЛЕНИЯ «ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»!



Информацию по вопросам приема можно  
получить по электронной почте

**E-mail:** [pkivsu@yandex.ru](mailto:pkivsu@yandex.ru)

**Официальный сайт университета:**

<http://ivanovo.ac.ru/>

**VK:** <https://vk.com/pkivsu>

**Адрес:** 153025, Центральный федеральный округ,  
Ивановская область, г. Иваново, ул. Ермака, д. 37/7,  
каб.109

**Телефон:** +7 (4932) 93-94-78